

## **Forskningsverksamheter på och i samarbete med Vetenskapscenter för psykiatri (VKP) i Lund.**

**Titel:** Brukarstryda Inläggningar

**Ansvarig forskare:** Sofie Westling

**Forskargrupp:** Sophie Liljedahl, Marjolein Helleman, Daiva Daukantaitė, Åsa Westrin

**Sammanfattning av syftet:** Att avgöra om Brukarstryda Inläggningar (BI) kan ersätta läkarstyrda (traditionella akutinläggningar). Den randomiserade kontrollerade studien, Brief Admission Skåne (BASRCT) har standardiserat BA till att omfatta tre dagar, maximalt tre gånger per månad. Sekundära hypoteser är huruvida BA kan öka coping, funktionsnivå i vardagen, autonomi och minska psykiatriska symtom inklusive frekvens och svårighetsgrad av självskador och självmordsbeteenden.

**Statusstudie:** Alla deltagare (N = 125) har randomiserats till studien. Datainsamling avslutas sommaren 2018 varefter resultaten sammanställs.

**Publikationer och presentationer:** Flera presentationer på nationella och internationella konferenser, en peer-reviewed journal publication, två manualer för utbildning i BAS. Två manuskript i förberedelse och ett antal fler planerade när alla uppgifter samlas in.

**Titel:** Effekt av Familjeband som levereras med olika intensitet med hänsyn för geografiskt isolerade släktingar till suicidala individer

**Ansvarig forskare:** Sophie Liljedahl

**Studie team:** Nikolaus Kliendienst, Daiva Daukantaitė, Margit Wångby-Lundh, Lars-Gunnar Lundh, Alan Fruzzetti, Sofie Westling

**Sammanfattning av syftet:** Att bestämma huruvida Familjeband levererat med olika terapeutiska intensiteter ger ett liknande resultatmönster. Standard Familjeband ges i Sverige under 12-15 veckor. Ett behandlingshem ger Familjeband över två intensiva helger för att underlätta resandet för familjemedlemmar som pendlar från hela Sverige. Om utfallsmönstret för den intensifierade versionen av Familjeband liknar det för standardversionen, kan denna studie ge stöd för en intensitet som gör deltagandet mer genomförbart för familjemedlemmar till individer som bor på behandlingshem.

**Statusstudie:** Datainsamling slutförd. Dataanalys pågår.

**Publikationer och presentationer:** Presentationer på nationella och internationella konferenser. Två manuskript i förberedelse.

**Titel:** De fem självskadade beteendegrupperna (5Self-HarmMeasure; 5S-HM): En enhetlig teoretisk ram för självskadebeteende

**Ansvarig forskare:** Sophie Liljedahl

**Studiegrupp:** Nikolaus Kliendienst, Margit Wångby-Lundh, Daiva Daukantaitė, Sofie Westling

**Sammanfattning av syftet:** Att skapa ett kliniskt relevant instrument för självskadebeteende, som är känsligt för förändringar i form och över tid. 5S-HM som mäter både direkt och indirekt självskada (som hänsynslös körning, överdosering av läkemedel, sexuell självskada) över ett letalitetsspektrum från lägre till högre letalitet fram till och med självmordsförsök.

**Statusstudie:** Datainsamling är avslutad för pilotfasen av studien och analyseras för närvarande. Datainsamling från fler sites påbörjas i september 2017.

**Publikationer och presentationer:** Presentationer vid internationella konferenser. Två manuskript, en masterprojekt och en psykoterapeutuppsats i förberedelse.

**\*\*\*In English\*\*\***

### **Research Activities at and in collaboration with the Vetenskap Centrum for Psykiatri (VKP) i Lund.**

**Title:** Brief Admission

**Principal Investigator:** Sofie Westling

**Study Team:** Sophie Liljedahl, Marjolein Helleman, Daiva Daukantaité, Åsa Westrin

**Summary of Purpose:** To determine whether Brief Admissions (BAs) can replace General Psychiatric Admission (GPA). The randomized controlled trial, Brief Admission Skåne (BASRCT) has standardized BA to durations of three days at a maximum frequency of three times per month. Secondary hypotheses are whether BA can increase coping, activities of daily living, autonomy, and decrease psychiatric symptoms including frequency and severity of self-harming and suicidal behaviours.

**Status study:** All participants (N=125) have been randomized to the study. Their outcomes will be tracked until study completion in June 2018.

**Publications and presentations:** Numerous presentations at national and international conferences, one peer-reviewed journal publication, two manuals for training in BAS. Two manuscripts in preparation and a number more planned once all data are collected.

**Title:** Outcomes of Familjeband delivered in different intensities with implications for geographically isolated relatives of suicidal individuals

**Principal Investigator:** Sophie Liljedahl

**Study Team:** Nikolaus Kliendienst, Daiva Daukantaité, Margit Wångby-Lundh, Lars-Gunnar Lundh, Alan Fruzzetti, Sofie Westling

**Summary of Purpose:** To determine whether delivering Familjeband in two different therapeutic intensities produces a similar pattern of outcomes. Standard Familjeband is delivered in Sweden over the course of 12-15 weeks. A rural residential treatment facility delivers familjeband over two intensive weekends to ease travel burden of relatives commuting from all over Sweden. If patterns of outcomes are similar between standard and intensified Familjeband delivery this study supports offering in a manner that makes participation more feasible.

**Status study:** Data collection complete. Data currently being analyzed

**Publications and presentations:** Presentations at national and international conferences. Two manuscripts in preparation.

**Title:** The Five Self-harm behaviour groupings (5S-HM): A Unified theoretical framework of self-harming behaviour

**Principal Investigator:** Sophie Liljedahl

**Study Team:** Nikolaus Kliendienst, Margit Wångby-Lundh, Daiva Daukantaité, Sofie

Westling

**Summary of Purpose:** To create a clinically relevant self-harm measure sensitive to changes in forms of behaviours over time. The 5S-HM that measures both direct and indirect self-harm (such as reckless driving, using drugs with a high overdose potential, sexual self-harm) across a spectrum of lethality from lower to higher behaviours up to and including suicide attempt.

**Status study:** Data collection complete for the pilot phase of this measure complete. Data from pilot currently being analyzed. Data from multi-site testing phase starting in September 2017.

**Publications and presentations:** Presentations at an international conferences. Two manuscripts, one Masters' Student thesis and one Psychotherapists' thesis in preparation.